

YOGA ALP-WEEKEND

mit **Nicole, Babek & Roger**

19.–21. Juni 2026

**Berghaus Fuchses Schwyberg
in den Freiburgeralpen auf 1580m.ü.M**

ॐ Yoga Tag-01 FREITAG

17.00h	Eröffnungszeremonie
17.45h	Iyengar / Hatha Yoga
19.15h	Abendessen
20.30h	Yin-Yoga mit Mantra
21.30h	Goodnight

ॐ Yoga Tag-02 SAMSTAG

Iyengar / Hatha Yoga	08.00h
Pranayama	09.30h
Brunch / Pause	10.00h
Iyengar / Hatha Yoga	14.00h
Pause	15.30h
Abendessen	18.00h
Yoga Nidra	19.30h
Goodnight	21.30h

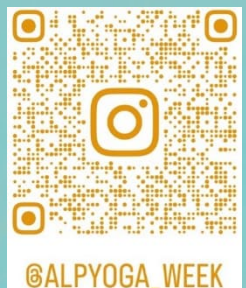
ॐ Yoga Tag-03 SONNTAG SOMMERSONNENWENDE

05.42h	Agnihotra Feuerzeremonie
05.50h	108 Sonnengruss mit Mantra
07.00h	Yin Yoga
08.00h	Klangschalenritual
09.00h	Brunch & Goodbye

3 Tage Yoga
Fr. 498.–
(alles inklusive)



Alle Infos & Anmeldung
yogaweek.wixsite.com/natur



@ALPYOGA_WEEK